

COORDINA VITAL 360°

Sistema de bienestar
organizacional medible

Transforma la salud organizacional en
datos accionables para mejorar el
rendimiento, reducir el desgaste y
fortalecer la cultura del trabajo



El reto actual en las organizaciones

Las empresas operan en entornos de alta presión y sobrecarga cognitiva, lo que incrementa significativamente los riesgos psicosociales

Alta presión operativa

Cambios constantes

Sobrecarga cognitiva

Incremento de riesgos psicosociales



Impacto del estrés no gestionado

La falta de sistemas de medición provoca:

- Fatiga mental en los equipos
- Pérdida de foco y concentración
- Descoordinación organizacional
- Deterioro del clima laboral

Sin medición no hay
gestión efectiva del
bienestar organizacional



Cómo funciona el método: Diagnóstico y Diseño

Las primeras dos fases del proceso de transformación organizacional

Phase 1

01

DIAGNÓSTICO

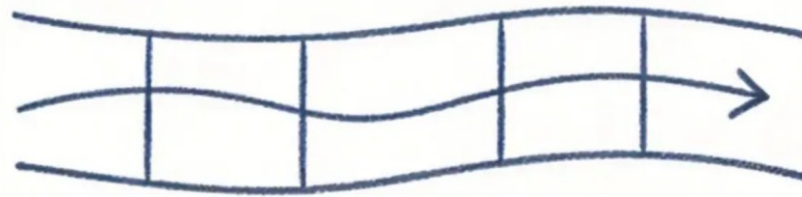
Evaluación psicosocial y
medición fisiológica
del estrés y resiliencia
mediante HRV

Phase 2

02

DISEÑO

Definición de prioridades
organizativas y estable-
cimiento de indicadores
de seguimiento



Cómo funciona el método:

Implantación y Seguimiento

03 | IMPLANTACIÓN

Entrenamiento práctico en autorregulación y hábitos sostenibles

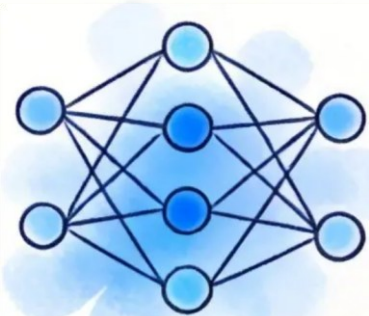


04 | SEGUIMIENTO

Comparativa de resultados y elaboración de informes para Dirección



Resultados esperados



Reducir el estrés
percibido y
fisiológico



Mejorar claridad mental
y foco



Fortalecer el clima
relacional



Implantar hábitos
sostenibles




**Obtener indicadores para
la toma de decisiones**

Compromiso con el Pacto Mundial de la ONU

Desde 2018

COORDINA integra principios de derechos humanos, estándares laborales y medio ambiente como parte de su estrategia de sostenibilidad



-  Derechos humanos
-  Estándares laborales
-  Medio ambiente
- Anti-corrupción

Próximo paso

En una demo de 30 minutos mostramos:

- Cómo se mide el estrés organizacional
- Cómo funciona el biofeedback HRV
- Qué indicadores obtiene la empresa

**Demo personalizada
- 30 minutos**

